



TEMAT SZKOLENIA:	UMIĘTNOŚĆ SŁUCHANIA JAKO ELEMENT BUDOWANIA RELACJI
CZEGO SIĘ DOWIESZ I NAUCZYSZ:	Podczas szkolenia przyjrzymy się sobie, temu jak słuchamy i jakie przynosi to efekty. Poznasz rodzaje słuchania i w praktyce nabędziesz umiejętność słuchania wspierającego budowanie relacji. Pokażę Ci jak dużą wartość niesie ze sobą umiejętność słuchania w pracy, domu, w relacjach z dziećmi, partnerem.
DO KOGO SKIEROWANE JEST SZKOLENIE:	Na spotkaniu poruszymy wątki ze świata biznesu, życia codziennego i rodzinnego. Dlatego jeśli zarządzasz zespołem, jesteś Szefem, Rodzicem, Partnerem, Mężem, Żoną, Przyjacielem i chcesz nadać Waszym relacjom większą wartość i jakość to ten warsztat jest dla Ciebie.
AGENDA SZKOLENIA:	<ol style="list-style-type: none">1. Poznajmy się. 😊2. Po co słuchamy? Jak słuchamy?3. Porozmawiamy o ciszy.4. Jak słuchać aby budować relacje. Trening umiejętności.5. Jak nie zdeptać ogrodu Naszego rozmówcy. 😊6. Podsumowanie.
KILKA SŁÓW OD TRENERA O SZKOLENIU:	Uczymy się komunikować, poznamy narzędzia i prowadzimy rozmowy. W biegu udzielamy informacji zwrotnej osobie siedzącej naprzeciwko nas lub w social mediach. Akcja-Reakcja, Szybko bo tak żyjemy i w rezultacie mamy kryzys słuchania a cisza zaczyna Nas przerażać. Szkolenie będzie chwilą zatrzymania, wsłuchania się i spojrzenia na komunikację z innej perspektywy. Serdecznie Ciebie zapraszam. 😊
SYLWETKA TRENERA:	ANNA KRAJEWSKA Od roku rozwijam swoją ścieżkę zawodową jako Coach i Trener Biznesu starając się towarzyszyć swoim Klientom w procesie zmian i odkrywania siebie. Ten obszar mojej pracy jest dla mnie ogromną pasją i spełnieniem marzeń. 😊 Od 20 lat jestem aktywna w biznesie. Od 17 lat gromadzę doświadczenie na stanowiskach kierowniczych i menadżerskich. Aktualnie jako szef 5 osobowego Zespołu koordynatorów regionalnych wspólnie odpowiadamy za skuteczne zarządzanie ok. 50 lokalizacji. Prywatnie ceniąca ciszę i aktywność fizyczną. 😊 Wykształcenie: <ul style="list-style-type: none">✓ Wyższa Szkoła Biznesu, studia podyplomowe, kierunek Akademia Trenera Biznesu✓ Ukończony program akredytowany przez ICF na poziomie ACC w Instytucie Mukoid, certyfikowany Coach✓ Wyższa Szkoła Biznesu, studia podyplomowe, kierunek Zarządzanie Zasobami Ludzkimi✓ Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego, kierunek zarządzanie i marketing