



BIZNESOWA NOC SZKOLEŃ

7 czerwca 2024 r.

TEMAT SZKOLENIA:	WYSTĄPIENIA PUBLICZNE
CZEGO SIĘ DOWIESZ I NAUCZYSZ:	<ul style="list-style-type: none">➤ Jak skutecznie przygotować się do wystąpienia.➤ Jak poradzić sobie z treścią, stresem.➤ Co zrobić z rękoma, w trakcie przemawiania.
DO KOGO SKIEROWANE JEST SZKOLENIE:	<ul style="list-style-type: none">✓ Dla osób, które czeka pierwsze wystąpienie publicznie lub dla tych osób, które już takie wystąpienie mają za sobą.✓ Dla młodych menadżerów, którzy w swojej pracy potrzebują wiedzy jak skutecznie przemawiać i występować przed innymi.
AGENDA SZKOLENIA:	<ol style="list-style-type: none">1. Przedstawienie Trenera. (5 min.)2. Kontrakt : Czyli nasze zasady w trakcie szkolenia. (5 min.)3. Przemówienia publiczne jak sobie z nimi radzić? (50 min.)4. Odpowiedź na najczęściej zadawane pytania i dobre rady jak sobie radzić np. ze stresem. (10 min.)5. Omówienie cech dobrego mówcy. (15 min.)6. Niespodzianka (losowanie). (5 min.)7. Zakończenie.
KILKA SŁÓW OD TRENERA O SZKOLENIU:	<p>Pokażę słuchaczom jak w łatwy i przyjemny sposób przygotować się do wystąpienia przed publicznością oraz jak poradzić sobie ze stresem i innymi emocjami, jakie pojawiają się, kiedy mamy wyjść scenę.</p>
SYLWETKA TRENERA:	<p>LUCYNA CIESIELSKA Posiadam 14 letnie doświadczenie w sprzedaży. 9 lat zarządzałam podległym zespołem. 9 lat szkoliłam i wdrażałam ludzi do pracy w sprzedaży.</p> <p>Od 2022 r. prowadzę w Gorzowie Wlkp. Multiagencję Ubezpieczeniową.</p> <p>Prywatnie mama, żona, uwielbiam czytać książki przygodowe i sensacyjne oraz oglądać kryminały, science fiction i inne.</p> <p>Podróże to wspaniała przygoda, wylatałam już ponad 160 tys. km, tj. tak jakby 4 x oblecieć równik.</p> <p>Uwielbiam gotować, piec ciasta, a od 8 lat szydełkuję, szyję na maszynie i tworzę różne rzeczy z masy solnej, gliny i masy porcelanowej, kocham zwierzęta i jazdę konną, w domu mieszka z nami świnka morska Tusia.</p> <p>W pracy zawodowej zajmowałam się min.: ustalaniem czasu pracy zespołu, prowadzeniem szkoleń, kontrolą procesów sprzedażowych prowadzeniem odpraw i wystąpień publicznych, kontrolą dokumentacji, przygotowaniem do egzaminów wewnętrznych, rekrutacją pracowników do sektora bankowego i ubezpieczeń.</p>