



BIZNESOWA NOC SZKOLEŃ

7 czerwca 2024 r.

TEMAT SZKOLENIA:	JAKA KOMUNIKACJA, TAKA RELACJA
CZEGO SIĘ DOWIESZ I NAUCZYSZ:	<ul style="list-style-type: none">➤ poznasz metody komunikacyjne, które ułatwiają rozwiązywanie konfliktów i stosowane są w doskonaleniu jakości relacji (rodzinnej, partnerskiej, zawodowej),➤ poznasz 9 błędów komunikacyjnych, które są najczęstszą przyczyną konfliktów i nauczysz się zamieniać błędy na komunikaty wspierające porozumienie w relacji,➤ dowiesz się czym jest asertywność i empatia w komunikacji, jak dawać empatię sobie i wspierać empatią inne osoby w sposób praktyczny,➤ poznasz trójdzielną budowę mózgu wg dr Paula Macleana, która obrazuje różnicę między „reakcją” a „odpowiedzią” człowieka – to powoli Ci zrozumieć, czym są reakcje automatyczne/impulsywne/emocjonalno-wybuchowe i dowiesz się jak zadbać o komfort emocjonalny w relacji w sytuacji sporu, różnic potrzeb, różnic poglądów,➤ poznasz 4 typy rozmówców i ich reakcje w sytuacji konfliktowej, co pozwoli Tobie zapobiegać konfliktom i znajdować rozwiązania korzystne dla obu stron będących w konflikcie,➤ nauczysz się komunikować metodą „4 KROKÓW POROZUMIENIA” wg M. Rosenberga.
DO KOGO SKIEROWANE JEST SZKOLENIE:	<ul style="list-style-type: none">✓ rodziców,✓ opiekunów,✓ partnerów,✓ wychowawców - nauczycieli.
AGENDA SZKOLENIA:	<ol style="list-style-type: none">1. Wstęp.2. Co warto wiedzieć o komunikacji, by zapobiegać konfliktom w relacji?3. Jak praktycznie zastosować metody komunikacyjne – interaktywna gra: „Podróż do niebieskiej krainy porozumienia”.4. Podsumowanie/wnioski z podróży/zakończenie.
KILKA SŁÓW OD TRENERA O SZKOLENIU:	<p>W trakcie szkolenia chcę nauczyć Cię rozwiązywać konflikty za pomocą prostych i przyjemnych technik. Pomogę Ci udoskonalić swoją komunikację w obszarze relacji: rodzinnej, wychowawczej, partnerskiej, współpracowniczej. Wskażę Ci jak doskonalić proces wychowywania dzieci poprzez wzmocnienie przekazu metodami pozytywnej dyscypliny/komunikacji opartej na asertywności i empatii w celu prawidłowego kształtowania dziecięcych postaw. Pokażę Ci w praktyczny sposób jak tworzyć dobre relacje oparte na porozumieniu, empatii, asertywności, dobrej współpracy.</p> <p>Proszę zabierz ze sobą dobry nastrój, uśmiech.</p> <p>Szkolenie będzie przeprowadzone w bardzo przyjemnej formie warsztatowej. Wiedza przekazana w kreatywny/animacyjny sposób, a ćwiczenia zaprojektowane w formie przyjemnej gry dla dorosłych.</p>
SYLWETKA TRENERA:	<p>ANNA MASLEJ</p> <p>Mediator, trener TUS, konsultant kryzysowy, Pierwsza Pomoc Psychologiczna/system RAPID, specjalista ds. psychologii dziecka/profilaktyki trudności wychowawczych, trener komunikacji ukierunkowanej w rozwiązania, kreatorka kreatywnej edukacji dla dzieci, trenerka NVC, doradca rodzicielski - kursy wychowawcze, wspieranie dzieci i nauczycieli w rozwiązywaniu konfliktów rówieśniczych sposobem mediacji rówieśniczej.</p>